

初任者研修 カリキュラム					介護に関する入門的研修					レポート問題 免除部分	
科目	通信形式	対面形式	合計時間	免除時間数		免除後の学習時間					
				通信	対面	通信	対面	合計			
1. 職務の理解	(1) 多様なサービスの理解	0時間	6時間	6時間	0時間	0時間	0時間	6時間	6時間	なし	
	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解										
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	(1) 人権と尊厳を支える介護	7.5時間	1.5時間	9時間	0時間	0時間	7.5時間	1.5時間	9時間	なし	
	(2) 自立に向けた介護										
3. 介護の基本	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	3時間	3時間	6時間	3時間	3時間	0時間	0時間	0時間	【レポート1】 問9～16、18	
	(2) 介護職の職業倫理										
	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント										
	(4) 介護職の安全										
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 I	(3) 医療との連携とリハビリテーション	3時間	0時間	9時間	0時間	0時間	7.5時間	1.5時間	9時間	なし	
介護・福祉サービスの理解と医療との連携 II	(1) 介護保険制度 (2) 障害者総合支援法及びその他の制度	4.5時間	1.5時間								
5. 介護におけるコミュニケーション技術	(1) 介護におけるコミュニケーション	3時間	3時間	6時間	0時間	0時間	3時間	3時間	6時間	なし	
	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション										
6. 老化の理解 I	(2) 高齢者と健康	1.5時間	1.5時間	6時間	3時間	3時間	0時間	0時間	0時間	【レポート2】 問11～14、17	
老化の理解 II	(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	1.5時間	1.5時間								
7. 認知症の理解 I	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	0時間	1.5時間	6時間	0時間	6時間	0時間	0時間	0時間	【レポート3】 問1～4、15	
	(1) 認知症を取り巻く状況										
認知症の理解 II	(3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	0時間	1.5時間	6時間	0時間	6時間	0時間	0時間	0時間	【レポート3】 問9～14、17	
	(4) 家族への支援										
8. 障害の理解 I	(1) 障害の基礎的理解	0時間	1.5時間	3時間	0時間	3時間	0時間	0時間	0時間	【レポート3】 問9～14、17	
	(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識										
障害の理解 II	(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	0時間	1.5時間								
9. ところとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	(1) 介護の基本的な考え方	12時間	63時間	75時間	0時間	0時間	12時間	63時間	75時間	なし
		(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解									
		(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解									
	生活支援技術の講義・演習	(4) 生活と家事									
		(5) 快適な居住環境整備と介護									
		(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護									
		(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護									
		(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護									
		(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護									
		(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護									
		(11) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護									
		(12) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護									
		生活支援技術演習									
	(14) 総合生活支援技術演習										
10. 振り返り	(1) 振り返り	0時間	4時間	4時間	0時間	0時間	0時間	4時間	4時間	なし	
	(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修										
合計		36時間	94	130時間	6時間	15時間	30時間	79時間	109時間		
修了試験		0時間	1時間	1時間	0時間	0時間	0時間	1時間	1時間		
全合計		36時間	95時間	131時間	6時間	15時間	30時間	80時間	110時間		

初任者研修 カリキュラム					介護職員生活援助従事者研修					レポート問題 免除部分	
科目	通信形式	対面形式	合計時間	免除時間数		免除後の学習時間					
				通信	対面	通信	対面	合計			
1. 職務の理解	(1) 多様なサービスの理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	0時間	6時間	6時間	0時間	0時間	0時間	6時間	6時間	なし	
2. 介護における尊厳の 保持・自立支援	(1) 人権と尊厳を支える介護 (2) 自立に向けた介護	7.5時間	1.5時間	9時間	6時間	0時間	1.5時間	1.5時間	3時間	【レポート1】 問1～8	
3. 介護の基本	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 (2) 介護職の職業倫理 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント (4) 介護職の安全	3時間	3時間	6時間	3時間	0時間	0時間	3時間	3時間	【レポート1】 問題9～16、18	
4. 介護・福祉サービスの理解 と医療との連携 I	(3) 医療との連携とリハビリテーション	3時間	0時間	9時間	3時間	0時間	4.5時間	1.5時間	6時間	【レポート2】 問題3～4、15	
介護・福祉サービスの理解と 医療との連携 II	(1) 介護保険制度 (2) 障害者総合支援法及びその他の制度	4.5時間	1.5時間								
5. 介護におけるコミュニケーション 技術	(1) 介護におけるコミュニケーション (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3時間	3時間	6時間	3時間	3時間	0時間	0時間	0時間	【レポート2】 問題7～10、16	
6. 老化の理解 I	(2) 高齢者と健康	1.5時間	1.5時間	6時間	3時間	3時間	0時間	0時間	0時間	【レポート2】 問題11～14、17	
老化の理解 II	(1) 老化に伴うこととからだの変化と日常生活	1.5時間	1.5時間								
7. 認知症の理解 I	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	0時間	1.5時間	6時間	0時間	3時間	0時間	3時間	3時間	【レポート3】 問題1～4、15、16	
認知症の理解 II	(1) 認知症を取り巻く状況		1.5時間								
	(3) 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活		1.5時間								
	(4) 家族への支援		1.5時間								
8. 障害の理解 I	(1) 障害の基礎的理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の 特徴、かかわり支援等の基礎的知識	0時間	1.5時間	3時間	0時間	0時間	0時間	3時間	3時間	なし	
障害の理解 II	(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		1.5時間								
9. こととからだのしくみ と生活支援技術	基本知 識の学 習	(1) 介護の基本的な考え方	12時間	63時間	75時間	12時間	6時間	0時間	57時間	57時間	【レポート4】 問題1
		(2) 介護に関することとからだのしくみの基礎的理解									なし
		(3) 介護に関することとからだのしくみの基礎的理解									【レポート4】 問題4
	生活支 援技術 の講 義・演 習	(4) 生活と家事									なし
		(5) 快適な居住環境整備と介護									
		(6) 整容に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護									
		(7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護									
		(8) 食事に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護									
		(9) 入浴、清潔保持に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護									
		(10) 排泄に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護									
		(11) 睡眠に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護									
		(12) 死にゆく人に関連したこととからだのしくみと終末期介護									
		生活支 援技術 演習									
	(14) 総合生活支援技術演習										
10. 振り返り	(1) 振り返り (2) 就業への備えと研修修了後における継続的な 研修	0時間	4時間	4時間	0時間	0時間	0時間	4時間	4時間	なし	
合計		36時間	94時間	130時間	30時間	15時間	6時間	79時間	85時間		
修了試験		0時間	1時間	1時間	0時間	0時間	0時間	1時間	1時間		
全合計		36時間	95時間	131時間	30時間	15時間	6時間	80時間	86時間		