

介護職員初任者研修 研修課程

科目名	時間数			内容
	添削指導	講義・演習	合計時間	
1. 職務の理解		6時間	6時間	1 多様なサービスの理解 2 介護職の仕事内容や働く現場の理解
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	7.5時間	1.5時間	9時間	1 人権と尊厳を支える介護 2 自立に向けた介護
3. 介護の基本	3時間	3時間	6時間	1 介護職の役割、専門性と多職種との連携 2 介護職の職業倫理 3 介護における安全の確保とリスクマネジメント 4 介護職の安全
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	7.5時間	1.5時間	9時間	1 介護保険制度 2 医療との連携とりハビリテーション 3 障害福祉制度およびその他の制度
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3時間	3時間	6時間	1 介護におけるコミュニケーション 2 介護におけるチームのコミュニケーション
6. 老化の理解	3時間	3時間	6時間	1 老化に伴うこころとからだの変化と日常 2 高齢者と健康
7. 認知症の理解		6時間	6時間	1 認知症を取り巻く状況 2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 4 家族への支援
8. 障害の理解		3時間	3時間	1 障害の基礎的理解 2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 3 家族の心理、かかわり支援の理解
9. こころとからだのしくみと生活支援技術	12時間	63時間	75時間	< I 基本知識の学習 > 1 介護の基本的な考え方 2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 < II 生活支援技術の学習 > 4 生活と家事 5 快適な居住環境整備と介護 6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 11 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 12 死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護 < III 生活支援技術演習 > 13 介護過程の基礎的理解 14 総合生活支援技術演習 演習で取り扱った介護技術の習得の確認
10. 振り返り		4時間	4時間	1 振り返り 2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
合計	36時間	94時間	130時間	

介護職員初任者研修 研修課程(生活援助従業者研修修了者)

科目名	時間数			内容
	添削指導	講義・演習	合計時間	
1. 職務の理解	0時間		6時間	6時間 1 多様なサービスの理解 2 介護職の仕事内容や働く現場の理解
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	1. 5時間	NO.1 問1~8 (免)	1. 5時間	3時間 1 人権と尊厳を支える介護 2 自立に向けた介護
3. 介護の基本	0時間	NO.1 問9~16、 18(免)	3時間	3時間 1 介護職の役割、専門性と多職種との連携 2 介護職の職業倫理 3 介護における安全の確保とリスクマネジメント 4 介護職の安全
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	4. 5時間	NO.2 問3~4、 15(免)	1. 5時間	6時間 1 介護保険制度 2 医療との連携とリハビリテーション 3 障害福祉制度およびその他の制度
5. 介護におけるコミュニケーション技術	0時間	NO.2 問7~10、 16(免)	0時間	0時間 1 介護におけるコミュニケーション(免) 2 介護におけるチームのコミュニケーション(免)
6. 老化の理解	0時間	NO.2 問11~14、 17(免)	0時間	0時間 1 老化に伴うこころとからだの変化と日常(免) 2 高齢者と健康(免)
7. 認知症の理解	0時間	NO.3 問1~4、 15~16 (免)	3時間	3時間 1 認知症を取り巻く状況(免) 2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理(免) 3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 4 家族への支援
8. 障害の理解	0時間		3時間	3時間 1 障害の基礎的理解 2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識 3 家族の心理、かかわり支援の理解
9. こころとからだのしくみ と生活支援技術	11. 5時間	NO.4 問1、4 (免)	60時間	71. 5時間 <Ⅰ 基本知識の学習> 1 介護の基本的な考え方 2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 <Ⅱ 生活支援技術の学習> 4 生活と家事(免) 5 快適な居住環境整備と介護 6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 11 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 12 死にゆく人に關したこころとからだのしくみと終末期介護 <Ⅲ 生活支援技術演習> 13 介護過程の基礎的理解 14 総合生活支援技術演習 演習で取り扱った介護技術の習得の確認
10. 振り返り	0時間		4時間	4時間 1 振り返り 2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
合計	17.5時間		82時間	99.5時間

介護職員初任者研修 研修課程(入門的研修修了者)

科目名	時間数			内容
	添削指導	講義・演習	合計時間	
1. 職務の理解			6時間	6時間 1 多様なサービスの理解 2 介護職の仕事内容や働く現場の理解
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	7.5時間		1.5時間	9時間 1 人権と尊厳を支える介護 2 自立に向けた介護
3. 介護の基本	0時間	NO.1 問9~16、 18(免)	0時間	0時間 1 介護職の役割、専門性と多職種との連携 2 介護職の職業倫理 3 介護における安全の確保とリスクマネジメント 4 介護職の安全
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	7.5時間		1.5時間	9時間 1 介護保険制度 2 医療との連携とリハビリテーション 3 障害福祉制度およびその他の制度
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3時間		3時間	6時間 1 介護におけるコミュニケーション(免) 2 介護におけるチームのコミュニケーション(免)
6. 老化の理解	0時間	NO.2 問11~14、 17(免)	0時間	0時間 1 老化に伴うこころとからだの変化と日常(免) 2 高齢者と健康(免)
7. 認知症の理解	0時間	NO.3 問1~4、 15~16 (免)	0時間	0時間 1 認知症を取り巻く状況(免) 2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理(免) 3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 4 家族への支援
8. 障害の理解		NO.3 問9~14、 17	0時間	0時間 1 障害の基礎的理解 2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識 3 家族の心理、かかわり支援の理解
9. こころとからだのしくみ と生活支援技術	12時間		63時間	75時間 < I 基本知識の学習 > 1 介護の基本的な考え方 2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 < II 生活支援技術の学習 > 4 生活と家事(免) 5 快適な居住環境整備と介護 6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 11 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 12 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護 < III 生活支援技術演習 > 13 介護過程の基礎的理解 14 総合生活支援技術演習 演習で取り扱った介護技術の習得の確認
10. 振り返り			4時間	4時間 1 振り返り 2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
合計	30時間		79時間	109時間