

研 修 区 分 表

事業者名： 株式会社 ニチイ学館

研修期間：2026年1月30日～2026年5月22日（久留米教室）

●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
1 職務の理解 (6 時間)				
(1)多様なサービスの理解	3	3		森 末香
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3		森 末香
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9 時間)				
(1)人権と尊厳を支える介護	5	1	4	熊谷 孝子
(2)自立に向けた介護	4	0.5	3.5	熊谷 孝子
3 介護の基本 (6 時間)				
(1)介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1	赤木 るみ子
(2)介護職の職業倫理	2	1	1	赤木 るみ子
(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
(4)介護職の安全	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9 時間)				
(1)介護保険制度	3	1	2	赤木 るみ子
(2)障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	2.5	赤木 るみ子
(3)医療との連携とリハビリテーション	3	0	3	(赤木 るみ子)
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6 時間)				
(1)介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
6 老化の理解 (6 時間)				
(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2)高齢者と健康	3	1.5	1.5	中村 恵子
7 認知症の理解 (6 時間)				
(1)認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0	花田 法子
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0	花田 法子
(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0	花田 法子
(4)家族への支援	1.5	1.5	0	花田 法子
8 障害の理解 (3 時間)				
(1)障害の基礎的理解	1	1	0	森 末香
(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0	森 末香
(3)家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0	森 末香

9 ところとからだのしくみと生活支援技術（75時間）				
● 基本知識の学習（11時間）				
(1)介護の基本的な考え方	4	3	1	森 末香
(2)介護に関するところのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子
● 生活支援技術の学習（52.5時間）				
(4)生活と家事	4	3	1	花田 法子
(5)快適な居住環境整備と介護	4	3	1	花田 法子
(6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(8)食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(9)入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(10)排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	熊谷 孝子
(11)睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(12)死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1	元村 やすみ
● 生活支援技術演習（11.5時間）				
(13)介護過程の基礎的理解	5	4.5	0.5	元村 やすみ
(14)総合生活支援技術演習	6.5	6	0.5	元村 やすみ
10 振り返り				
(1)振り返り	3	3		熊谷 孝子
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1		熊谷 孝子
11 人権学習	1.5	1.5		熊谷 孝子
合 計	131.5	95.5	36	
修了試験	1	1		熊谷 孝子

研 修 区 分 表

事業者名： 株式会社 ニチイ学館

研修期間：2026年2月24日～2026年6月23日（久留米教室）

●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
1 職務の理解 (6 時間)				
(1)多様なサービスの理解	3	3		森 末香
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3		森 末香
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9 時間)				
(1)人権と尊厳を支える介護	5	1	4	熊谷 孝子
(2)自立に向けた介護	4	0.5	3.5	熊谷 孝子
3 介護の基本 (6 時間)				
(1)介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1	赤木 るみ子
(2)介護職の職業倫理	2	1	1	赤木 るみ子
(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
(4)介護職の安全	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9 時間)				
(1)介護保険制度	3	1	2	赤木 るみ子
(2)障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	2.5	赤木 るみ子
(3)医療との連携とリハビリテーション	3	0	3	(赤木 るみ子)
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6 時間)				
(1)介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
6 老化の理解 (6 時間)				
(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2)高齢者と健康	3	1.5	1.5	中村 恵子
7 認知症の理解 (6 時間)				
(1)認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0	花田 法子
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0	花田 法子
(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0	花田 法子
(4)家族への支援	1.5	1.5	0	花田 法子
8 障害の理解 (3 時間)				
(1)障害の基礎的理解	1	1	0	森 末香
(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0	森 末香
(3)家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0	森 末香

9　　こころとからだのしくみと生活支援技術（ 7 5時間）				
●　基本知識の学習（　11　時間）				
(1)介護の基本的な考え方	4	3	1	森　末香
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木　るみ子
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木　るみ子
●　生活支援技術の学習（　52.5　時間）				
(4)生活と家事	4	3	1	花田　法子
(5)快適な居住環境整備と介護	4	3	1	花田　法子
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田　法子
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森　末香
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田　法子
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田　法子
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	熊谷　孝子
(11)睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森　末香
(12)死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1	元村　やすみ
●　生活支援技術演習（　11.5　時間）				
(13)介護過程の基礎的理解	5	4.5	0.5	元村　やすみ
(14)総合生活支援技術演習	6.5	6	0.5	元村　やすみ
10　振り返り				
(1)振り返り	3	3		熊谷　孝子
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1		熊谷　孝子
11　人権学習	1.5	1.5		熊谷　孝子
合　　　計	131.5	95.5	36	
修了試験	1	1		熊谷　孝子

研 修 区 分 表

事業者名： 株式会社 ニチイ学館

研修期間：2026年2月26日～2026年4月20日（久留米教室）

●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
1 職務の理解 (6 時間)				
(1)多様なサービスの理解	3	3		森 末香
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3		森 末香
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9 時間)				
(1)人権と尊厳を支える介護	5	1	4	熊谷 孝子
(2)自立に向けた介護	4	0.5	3.5	熊谷 孝子
3 介護の基本 (6 時間)				
(1)介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1	赤木 るみ子
(2)介護職の職業倫理	2	1	1	赤木 るみ子
(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
(4)介護職の安全	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9 時間)				
(1)介護保険制度	3	1	2	赤木 るみ子
(2)障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	2.5	赤木 るみ子
(3)医療との連携とリハビリテーション	3	0	3	(赤木 るみ子)
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6 時間)				
(1)介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
6 老化の理解 (6 時間)				
(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2)高齢者と健康	3	1.5	1.5	中村 恵子
7 認知症の理解 (6 時間)				
(1)認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0	花田 法子
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0	花田 法子
(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0	花田 法子
(4)家族への支援	1.5	1.5	0	花田 法子
8 障害の理解 (3 時間)				
(1)障害の基礎的理解	1	1	0	森 末香
(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0	森 末香
(3)家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0	森 末香

9　　こころとからだのしくみと生活支援技術（ 7 5時間）				
●　基本知識の学習（　11　時間）				
(1)介護の基本的な考え方	4	3	1	森　末香
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木　るみ子
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木　るみ子
●　生活支援技術の学習（　52.5　時間）				
(4)生活と家事	4	3	1	花田　法子
(5)快適な居住環境整備と介護	4	3	1	花田　法子
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田　法子
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森　末香
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田　法子
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田　法子
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	熊谷　孝子
(11)睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森　末香
(12)死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1	元村　やすみ
●　生活支援技術演習（　11.5　時間）				
(13)介護過程の基礎的理解	5	4.5	0.5	元村　やすみ
(14)総合生活支援技術演習	6.5	6	0.5	元村　やすみ
10　振り返り				
(1)振り返り	3	3		熊谷　孝子
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1		熊谷　孝子
11　人権学習	1.5	1.5		熊谷　孝子
合　　　計	131.5	95.5	36	
修了試験	1	1		熊谷　孝子