

## 研修区分表

事業者名：株式会社 ニチイ学館

研修期間：2026年3月22日～2026年7月12日（久留米教室）

## ●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
<b>1 職務の理解（6時間）</b>				
(1) 多様なサービスの理解	3	3		森 末香
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3		森 末香
<b>2 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間）</b>				
(1) 人権と尊厳を支える介護	5	1	4	熊谷 孝子
(2) 自立に向けた介護	4	0.5	3.5	熊谷 孝子
<b>3 介護の基本（6時間）</b>				
(1) 介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1	赤木 るみ子
(2) 介護職の職業倫理	2	1	1	赤木 るみ子
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
(4) 介護職の安全	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
<b>4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（9時間）</b>				
(1) 介護保険制度	3	1	2	赤木 るみ子
(2) 障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	2.5	赤木 るみ子
(3) 医療との連携とリハビリテーション	3	0	3	(赤木 るみ子)
<b>5 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）</b>				
(1) 介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
<b>6 老化の理解（6時間）</b>				
(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2) 高齢者と健康	3	1.5	1.5	中村 恵子
<b>7 認知症の理解（6時間）</b>				
(1) 認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0	花田 法子
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0	花田 法子
(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0	花田 法子
(4) 家族への支援	1.5	1.5	0	花田 法子
<b>8 障害の理解（3時間）</b>				
(1) 障害の基礎的理解	1	1	0	森 末香
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0	森 末香
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0	森 末香

## 9 こころとからだのしくみと生活支援技術 (75時間)

### ● 基本知識の学習 (11時間)

(1)介護の基本的な考え方	4	3	1	森 末香
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子

### ● 生活支援技術の学習 (52.5時間)

(4)生活と家事	4	3	1	花田 法子
(5)快適な居住環境整備と介護	4	3	1	花田 法子
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	熊谷 孝子
(11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1	元村 やすみ

### ● 生活支援技術演習 (11.5時間)

(13)介護過程の基礎的理解	5	4.5	0.5	元村 やすみ
(14)総合生活支援技術演習	6.5	6	0.5	元村 やすみ

## 10 振り返り

(1)振り返り	3	3	斜線	熊谷 孝子
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1	斜線	熊谷 孝子

## 11 人権学習

合 計	131.5	95.5	36	
修了試験	1	1	斜線	熊谷 孝子

## 研修区分表

事業者名：株式会社 ニチイ学館

研修期間：2026年3月25日～2026年5月30日（久留米教室）

## ●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
<b>1 職務の理解（6時間）</b>				
(1) 多様なサービスの理解	3	3		森 末香
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3		森 末香
<b>2 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間）</b>				
(1) 人権と尊厳を支える介護	5	1	4	熊谷 孝子
(2) 自立に向けた介護	4	0.5	3.5	熊谷 孝子
<b>3 介護の基本（6時間）</b>				
(1) 介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1	赤木 るみ子
(2) 介護職の職業倫理	2	1	1	赤木 るみ子
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
(4) 介護職の安全	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
<b>4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（9時間）</b>				
(1) 介護保険制度	3	1	2	赤木 るみ子
(2) 障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	2.5	赤木 るみ子
(3) 医療との連携とリハビリテーション	3	0	3	(赤木 るみ子)
<b>5 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）</b>				
(1) 介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
<b>6 老化の理解（6時間）</b>				
(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2) 高齢者と健康	3	1.5	1.5	中村 恵子
<b>7 認知症の理解（6時間）</b>				
(1) 認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0	花田 法子
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0	花田 法子
(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0	花田 法子
(4) 家族への支援	1.5	1.5	0	花田 法子
<b>8 障害の理解（3時間）</b>				
(1) 障害の基礎的理解	1	1	0	森 末香
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0	森 末香
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0	森 末香

## 9 こころとからだのしくみと生活支援技術 (75時間)

### ● 基本知識の学習 (11時間)

(1)介護の基本的な考え方	4	3	1	森 末香
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子

### ● 生活支援技術の学習 (52.5時間)

(4)生活と家事	4	3	1	花田 法子
(5)快適な居住環境整備と介護	4	3	1	花田 法子
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	熊谷 孝子
(11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1	元村 やすみ

### ● 生活支援技術演習 (11.5時間)

(13)介護過程の基礎的理解	5	4.5	0.5	元村 やすみ
(14)総合生活支援技術演習	6.5	6	0.5	元村 やすみ

## 10 振り返り

(1)振り返り	3	3	斜線	熊谷 孝子
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1	斜線	熊谷 孝子

## 11 人権学習

合 計	131.5	95.5	36	
修了試験	1	1	斜線	熊谷 孝子

## 研修区分表

事業者名：株式会社 ニチイ学館

研修期間：2026年4月23日～2026年8月20日（久留米教室）

## ●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
<b>1 職務の理解（6時間）</b>				
(1) 多様なサービスの理解	3	3		森 末香
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3		森 末香
<b>2 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間）</b>				
(1) 人権と尊厳を支える介護	5	1	4	熊谷 孝子
(2) 自立に向けた介護	4	0.5	3.5	熊谷 孝子
<b>3 介護の基本（6時間）</b>				
(1) 介護職の役割、専門性と多種職との連携	2	1	1	赤木 るみ子
(2) 介護職の職業倫理	2	1	1	赤木 るみ子
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
(4) 介護職の安全	1	0.5	0.5	赤木 るみ子
<b>4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（9時間）</b>				
(1) 介護保険制度	3	1	2	赤木 るみ子
(2) 障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0.5	2.5	赤木 るみ子
(3) 医療との連携とリハビリテーション	3	0	3	(赤木 るみ子)
<b>5 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）</b>				
(1) 介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	中村 恵子
<b>6 老化の理解（6時間）</b>				
(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	中村 恵子
(2) 高齢者と健康	3	1.5	1.5	中村 恵子
<b>7 認知症の理解（6時間）</b>				
(1) 認知症を取り巻く状況	1.5	1.5	0	花田 法子
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1.5	0	花田 法子
(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1.5	0	花田 法子
(4) 家族への支援	1.5	1.5	0	花田 法子
<b>8 障害の理解（3時間）</b>				
(1) 障害の基礎的理解	1	1	0	森 末香
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援の基礎的知識	0.5	0.5	0	森 末香
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	1.5	1.5	0	森 末香

## 9 こころとからだのしくみと生活支援技術 (75時間)

### ● 基本知識の学習 (11時間)

(1)介護の基本的な考え方	4	3	1	森 末香
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3.5	3	0.5	赤木 るみ子

### ● 生活支援技術の学習 (52.5時間)

(4)生活と家事	4	3	1	花田 法子
(5)快適な居住環境整備と介護	4	3	1	花田 法子
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	花田 法子
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	熊谷 孝子
(11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7	6	1	森 末香
(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	2.5	1.5	1	元村 やすみ

### ● 生活支援技術演習 (11.5時間)

(13)介護過程の基礎的理解	5	4.5	0.5	元村 やすみ
(14)総合生活支援技術演習	6.5	6	0.5	元村 やすみ

## 10 振り返り

(1)振り返り	3	3	斜線	熊谷 孝子
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	1	斜線	熊谷 孝子

## 11 人権学習

合 計	131.5	95.5	36	
修了試験	1	1	斜線	熊谷 孝子